



# Układ mięśniowy, cz.1

1. Jeden pojedynczy mięsień to pasmo milionów długich komórek mięśniowych.

- nazywamy je włóknami, są to włókna mięśniowe,
- otacza je błona zwana omięsną,
- brzusiec, przyczepiające mięsień do kości ścięgna,
- mięsień może mieć więcej niż jeden brzusiec, jeśli ma dwa brzuśce to mamy mięsień dwugłowy, jeśli trzy – trójgłowy, itd.

2. Mięśnie dobierają się parami.

- np. biceps – mięsień dwugłowy ramienia zgina rękę, z drugiej strony jest triceps (mięsień trójgłowy), jego skurcz prostuje rękę,
- przywodziciel i odwodziciel,
- nawracacz i odwracacz,
- zwieracz i rozwieracz.

3. Komórka mięśnia.

- jest wydłużona,
- jej błona komórkowa nazywana jest sarkolemmą,
- w środku jest wiele włókienek zwanych miofibrylami,
- miofibryla składa się z miofilamentów,
- miofilamenty mogą zawierać białko aktynę, albo białko miozynę,
- miofibryle aktynowe są cieńsze i jaśniejsze od miozynowych,
- miozynowe są grubsze i ciemniejsze,
- w komórce miofilamenty aktynowe i miozynowe leżą naprzemiennie dlatego patrząc na mięsień szkieletowy widzimy poprzeczne prążki, stąd nazwa mięśnie poprzecznie prążkowane,
- mioglobina to magazyn tlenu.

Miejsce na Twoją reklamę  
info: reklama@lykwiedzy.pl